

SAISONKALENDER

Gemüse

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Auberginen												
Blumenkohl												
Bohnen												
Brokkoli												
Champignons												
Chicorée												
Chinakohl												
Eisbergsalat												
Endivien												
Erbsen												
Feldsalat												
Fenchel												
Grünkohl												
Gurken												
Kartoffeln												
Kohlrabi												
Kopfsalat												
Kürbis												
Mangold												
Meerrettich												
Möhren												
Paprika												
Porree/Lauch												
Radicchio												
Radieschen												
Rettich												
Rosenkohl												
Rote Beete												
Rotkohl												
Rucola												
Schwarzwurzel												
Sellerie												
Spargel												
Spinat												
Spitzkohl												
Stangenbohnen												
Tomaten												
Weißkohl												
Wirsing												
Zucchini												
Zuckermais												
Zwiebeln												

Obst

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Äpfel												
Aprikosen												
Birnen												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Esskastanien												
Haselnüsse												
Heidelbeeren												
Himbeeren												
Holunderbeeren												
Johannisbeeren												
Kirschen												
Mirabellen												
Pfirsich												
Pflaumen												
Preiselbeeren												
Quitten												
Rhabarber												
Stachelbeeren												
Trauben												
Walnüsse												
Wassermelonen												



- Haupterntezeit**, Angebot aus überwiegend heimischem Anbau
- Monate mit großem Angebot**
- Monate mit steigendem/fallendem Angebot**
- Monate mit geringem Angebot**